

Aquagym senior

à la Résidence Saint-Martin



Venez profiter d'un cours d'aquagym.

Les mardis de 11:15 à 12:00 :

2022: 08.02, 22.02, 08.03, 22.03, 05.04, 03.05, 17.05, 31.05, 14.06, 28.06

Les vendredis de 11:30 à 12:15 :

2022: 04.02, 18.02, 18.03, 01.04, 13.05, 10.06, 24.06, 08.07

Prix par cours: CHF 20.-

Repas possible après le cours, sur réservation (jusqu'à 10h le jour même) directement auprès de la cafétéria, au **026.477.61.12**, ou par courriel à resto@residence-stmartin.ch.

Payable sur place

Application des règles sanitaires en vigueur selon décision des autorités sanitaires. **Actuellement 2G+**

⊕ L'Office fédéral des assurances sociales subventionne ce cours parce qu'il aide particulièrement à lutter contre les atteintes liées à l'âge.